

Programa LAS - Autonomía, construyendo la personalidad de los niños.

¿ Qué hace el AUTODOMINIO?

- 1.-Hacernos dueños de las emociones, controlarlas y manejarlas en nuestro beneficio.
- 2.-Entender que sentir las emociones es un proceso sano, normal y común a todas las personas, lo que no es normal es que se apoderen de nosotros.
- 3.- Realizar actos de razonamiento donde se le demuestre que una cosa es lo que sentimos y otra es la conducta que realizamos.
- 4.-Tomar tiempo para pensar antes de actuar o tomar decisiones.
- 5.-Hablarles de la utilidad del dinero. Negarse a los caprichos.
- 6.- Adquirir cariño y control sobre su propia persona.



¿Qué aspectos queremos lograr?

- ·La moderación.
- •El conocimiento propio.
- ·La sencillez.
- •El equilibrio personal.
- ·La serenidad.
- ·La sinceridad.
- •El sentido de la economía y del ahorro. El respeto al orden natural.
- ·La higiene y la limpieza.
- •El orden material.
- •La organización en su vida: horario sistema de trabajo.

















¿Qué estrategias o actividades desarrollaremos?

Cuento: Los caballos y el jinete, un montón de clavos, los náufragos del pacífico, y un pedacito de sol.

- -Colorear dibujos donde reconozca como una persona se cuida de un peligro y se protege.
- -Demostrarle con imágenes como reaccionan los animales y cómo los seres humanos. La diferencia que nos da ventaja sobre ellos es nuestra capacidad de razonar.
- -Organizar grupos de dialogo a través de una imagen donde se manifiesten valores como el respeto y la tolerancia.
- .Colocar en una mesa una serie de objetos indicarles que van utilizar el dinero que han ahorrado: ¿Qué comprarías? y ¿Por qué?











Altamira al día Página 2



A partir de <u>Martes 25 de octubre</u> iniciaremos esta labor social que tiene el propósito de colaborar con un grupo de madres que están por tener sus hijos en el sector Kashanay del Moján. Son madres muy necesitadas que con este aporte cubrirán una parte del proceso del nacimiento.

La labor consiste en formar <u>por cada sala</u> una canastilla de ropita para bebé tanto de

-abor Social: Un niño o niña está por nacera

varón como de niña que esté en buen estado o que no se haya usado.

Esta ropita con otras cositas como juguetes, teteros y todo lo que consideren a bien las familias donar se ordenan en una bañera plástica y se preparan para entregar.

Los invitamos a que revisen sus closet y chequen si tiene ropa de bebe que no usan, pasen la voz con la familia y amigos y de esta

forma puedan hacer llegar esta donación. La tutora estará a la espera para organizarse con algunas mamás para ir armando las canastillas y hacer entrega a la Fundación Kashanay.

Es una bella labor que le dará momentos de mucha felicidad a



Inician los Clubes Deportivos :

Club de Actividades Deportivas y Culturales Altamira para niñas de 4 y 5 años.

Las actividades que se ofrecen son las siguientes:

CHEERLEADERS TUNY DANZA—FLAMENCO GIMNASIA I

KARATE—ATLETISMO
TALLER DE PINTURA
AJEDREZ

COMPORTAMIENTO SOCIAL.





Para varones de 5 años.

Inician el 1 de noviembre . Información en la recepción del Liceo Los Robles.

Inscripciones abiertas.



PREINSCRIPCIONES ABIERTAS EN EL LICEO LOS ROBLES PARA 1ER. GRADO

Estimados Padres de las salas de 5 años que tiene varones en nuestro Pre-escolar Altamira y desean hacer su 1er. Grado en el Liceo Los Robles les informamos que si aún no ha realizado su Preinscripción en este plantel deben pasar a la brevedad posible por la recepción del Liceo.

Es importante que estén informados que si ustedes no hacen acto de presencia para realizar este paso de registro, el Colegio Altamira no les garantiza el cupo o la admisión de su hijo a esta institución. El Liceo Los Robles tiene solicitudes de todos los preescolares de la ciudad y aunque ofrecemos la misma filosofía educativa son ustedes como padres los que deben diligenciar su querer en la prosecución de los estudios de su representado en esta institución.

Página 3 Altamira al día

PROYECTO Seguridad y prevención

Durante estas semanas estaremos trabajando este proyecto, repitiendo el eslogan:

"La Seguridad depende de to-

Cada sala verá un vídeo recomendado para niños de pre-escolar llamado

"Más vale prevenir"

donde un lobo llamado Agente P.E.P.E. les da consejos muy útiles en la prevención de accidentes en casa, en la calle, y como debemos actuar en caso de una emergencia. De igual forma cada sala estará trabajando medidas y normas de Prevención, Protección y Seguridad.

Se hará énfasis en el comportamiento que debemos seguir en caso de que la Tierra tiemble, tendremos la visita de los Bomberos y practicaremos un Simulacro de Desalojo.

De igual forma practicaremos la canción de "Segurito" con mensajes muy efectivos de prevención.

Es importante saber ¿Qué hacer cuando llueve en horas de salida?

Los niños se quedarán en los salones y los papás se bajarán a buscarlos con paciencia y tranquilidad.







Buscando a Dios... en el Retiro Mensual para Mamás, Abuelas y amigas



¿Por qué IR a un RETIRO? Un retiro espiritual aspira a favorecer un encuentro personal con Dios, a lo largo de unas horas, facilitando las condiciones para establecer el diálogo con Él en un ambiente de recogimiento y silencio.

El día de retiro es un día de silencio y recogimiento interior.

Cerramos unas horas la puerta de los sentidos y nos olvidamos de las preocupaciones, para dar prioridad a la actividad interior, al examen, a la reflexión pausada -en la presencia de Dios-sobre nuestra vida.

El Colegio a través de la asistencia espiritual del Opus Dei facilita a nuestras mamás, abuelas y amigas los medios para que tengan una relación asidua con Dios en medio de su trabajo y sus afanes cotidia-

El horario del retiro se compone de varias pláticas que imparte un sacerdote, charlas de formación, la Santa Misa, el Rosario, votros actos de piedad, junto con largos espacios entre acto y acto para meditar por cuenta propia y leer algún libro apropiado.

MARTES 25 de **OCTUBRE** 4:30 p.m.

MIÉRCOLES 26 de OCTUBRE a

las 8:30 a.m.

Lugar: Capilla del



Patrona de los Zulianos: "Virgen de la Chiquinquirá"

"Virgen de Chiquinquirá patrona de los zulianos vos hermosa soberana nuestras vidas amparas y nuestras almas llevas por el sendero cristiano patrona de los zulianos

Virgen de Chiquinquirá"

La Chinita es para nosotros los zulianos una fuente de amor y alegría. Con Ella sentimos esa filiación Divina como Madre de Dios que nos fortalece y bendice. En el Colegio fomentamos el trato con la Virgen Santísima, estamos pronto a celebrar sus Fiestas Patronales por lo que nos preparamos con serenatas, gaitas, oraciones, rosario y procesión. Próximamente les estaremos enviando la organización de la llegada de la

Réplica de la Chinita a nuestro Colegio, por lo que los animamos con fe y alegría a vivir estos momentos únicos en nuestra vida de cristiano.

Los papás que estén interesados en participar en la Serenata los convocaremos para ensayar unos determinados días y así con gran entusiasmo como Grey darle honores a nuestra Madre del Cielo.



En el Colegio celebramos la Fiesta de Todos los Santos y No Halloween



Queridos papás es importante que estén documentado de el porqué en el Colegio no celebramos la Fiesta de Halloween. Para lograr este conocimiento durante el mes de Octubre las Tutoras organizan una catequesis con los niños y las familias en los días anteriores al Halloween, con el objeto de enseñarles la festividad católica de "Todos los Santos y los Fieles Difuntos"

El Halloween se ha convertido en el "consumo del terror" por lo que como padres debemos preguntarnos

¿Cómo darle a los niños una enseñanza auténtica de la fe en estas fechas?

¿Cómo hacer que se diviertan con un propósito verdaderamente cristiano?

Con esta catequesis buscamos que nuestros niños no se identifiquen con brujas, diablos o diablas, zombis ni con monstruos de ultratumba, pues somos hijos de Dios.

Para la Fiesta de Todos los Santos los niños se visten con atuendos del Santo de su devoción o el Santo de la devoción de la familia, conociendo de ellos los actos heroicos, sus virtudes y valores que los llevaron al cielo. Trabajaremos el eslogan:

"Todos podemos llegar a ser Santos,



CTO DE FIN DE CURSO JULIO 2017 **Que linda eres mi Venezuelal**



Con ilusión estamos organizándonos para presentarles como se desarrollará nuestro Acto de Fin de Curso.

En este evento sus niños se convierten en artistas donde nos ofrecerán de manera magistral bailes y dramatizaciones que nos llenarán de mucha alegría.

Próximamente les estaremos enviando la circular informativa solicitando la autorización de los que participarán. Anímate y participa en este acto que nos llenará de orgullo de nuestro gentilicio venezolano.

El tema seleccionado es:

¡Qué que linda eres Venezuela!





